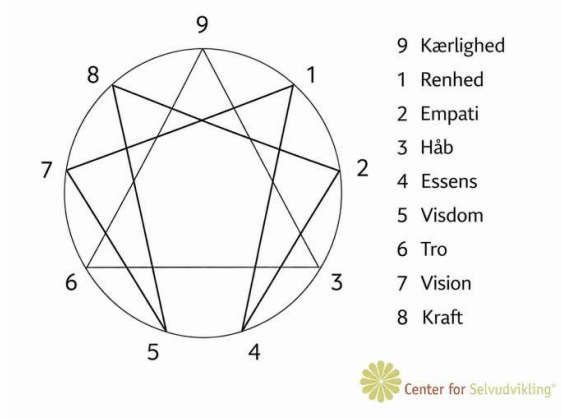


Progressiv Enneagram-gruppe Kbh. 2026-27

Denne udviklingsgruppe er for alle, der er interesserede i at blive klogere på sig selv og andre mennesker igennem arbejdet med Enneagrammet.

Arbejdet med Enneagrammet er en mulig dybtgående beskrivelse af ni grundenergier, der virker i mennesket – deres kvaliteter og mulige forvrængninger – til forståelse og forvandling af vores personlighedsstruktur ind i dybereliggende hjertekvaliteter. Arbejdet er dybt berigende ind i vores egen udviklingsproces og er ligeledes uvurderligt i forhold til et eventuelt arbejde af enhver art med andre mennesker.

I arbejdet bliver det tydeligt, hvordan mennesket søger at finde balance og overleve bedst muligt gennem måder at bruge os selv på, hvor man danner en overlevelsesebetonet personlighed og identificeres med denne. Når de essentielle kvaliteter mærkes bag personligheden, bliver det mere virkeligt, hvordan vi som mennesker kan gå fra at overleve gennem personligheden til i højere grad at leve og være gennem accept af vores mangfoldige hjertelige kvaliteter.



Udgangspunktet for arbejdet vil både bringe dig i kontakt med de tydelige punkter i dig, men det specielle perspektiv i denne måde at arbejde med enneagrammet på er, at vi forsøger at åbne os for alle punkterne i os selv frem for at være snævert optagede af at finde os selv i et punkt, af mange kaldet en type.

Gruppen vil mødes en gang om måneden hen over et år, i København, på følgende **tirsdage**: 22/9, 19/10, 17/11, 15/12, 19/1, 23/2, 16/3, 13/4, 11/5, 1/6 – alle dage kl. 9 - ca. 17.

Pris: 10.000 kr. for det samlede forløb.

Ved samlet betaling inden gruppestart er prisen 9000 kr., ellers 1000 kr. ved hver mødegang.

Hvis du er tilmeldt gruppen, betales det fulde beløb, uanset deltagelse de enkelte gange.

Betaling sker via kontooverførsel til 5072-0001220395 – husk at skrive dit navn i besked til modtager.

For spørgsmål til gruppen og tilmelding skriv til jens@centerforselvudvikling.dk

Tilmeldingsfrist: 30/8

Hver gang vil alle oplæg blive optaget og sendt ud til deltagerne, så du kan følge arbejdet, selvom du evt. er fraværende en enkelt eller flere gange. Du vil også modtage et kompendie, hvor alle pointer fra mødedagene er samlet, ligesom du vil modtage et bevis ved afslutningen for gennemført forløb.

Det vil være muligt at få individuelle tider i Kbh. ved underviseren Jens Enemark i forbindelse med gruppedagene. Det kan fx være i forhold til egne aktive problematikker eller kvaliteter, der ønskes uddybet.

Enneagrammet indeholder 9 punkter; hver gang der er gruppe, belyser vi og mærker energien i et punkt.

Vi åbner os for kvaliteterne i punktets energi. Dette vil støtte integration af kvaliteterne, men også få os til at opfatte forvrængningerne af dem i et nyt lys, der inspirerer os til at åbne dybere op ind i selvafløsning på en uanstrengt måde. I forløbet belyser vi også gradvis dynamikken imellem punkterne mod samlet helhedsforståelse og integration af energierne.



Underviser Jens Enemark har ledet Center for Selvudvikling i Århus siden 2000. Oprindeligt er han uddannet psykoterapeut og har en mastergrad i voksenundervisning.

Han har arbejdet med terapi, supervision, uddannelse og selvudviklingsgrupper siden Centerets start.

Jens har selv arbejdet intensivt med Enneagrammet igennem 30 år og undervist i det de sidste 20 år. Det er både sket i selvstændige grupper og som en del af et mangeårigt selvudviklingsarbejde samt siden 2004 i uddannelsen af psykoterapeuter på en 4-årig psykoterapeut-uddannelse. Se evt. www.centerforselvudvikling.dk

Igennem mange år har Jens Enemark superviseret psykologer og psykoterapeuter og blandt andet brugt enneagrammet specifikt.

Anbefaling

Jeg har fulgt en enneagramgruppe ved Jens Enemark over 6 år. Det var utrolig lærerigt, inspirerende og underholdende (!). Jens' perspektiv på livsprocessen er uvurderligt. Han har stor indsigt og medfølelse i forhold til det at være menneske (de vanskeligheder og muligheder, der er for vækst) og er en virkelig god formidler. Han har en fantastisk evne til at "impersonificere" de forskellige punkter i enneagrammet, så man både græmmer sig, griner, berøres og genkender sig selv og andre med medfølelse.

Det har været meget givende at gå så dybt i de forskellige punkter, både med meditation, samtaleøvelser og via oplæg ved Jens. At ikke bare få et hurtigt overblik, men en dybere forståelse "på egen krop" af alle punkterne. Både for min egen proces og for mit arbejde med klienter har det haft betydning, og jeg har det stadig med mig og bruger det i dag, 5 år efter vi sluttede.

Anne Novak Aut. Psykolog